



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANA DALLA NORA**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 34



CICLISMO

00 : 38 : 34



CORRIDA

00 : 23 : 32



TEMPO

01 : 21 : 40

Ritmo

02:36

100/m

Velocidade média

31,11

km/h

Ritmo

04:42

min/km

TRI ATIVA
eventos



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F5059**

Equipe: **TIME DA TEKA**

woom

Joi
JóiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

